

KW 39	Montag 23.09.2019	Dienstag 24.09.2019	Mittwoch 25.09.2019	Donnerstag 26.09.2019	Freitag 27.09.2019
Menü 1	Rahmgeschnetzeltes vom Schwein, dazu schwäbische Spätzle E,G,G1,M* Brennwert: 2724 kJ, 651 kcal	Geflügelsteak „natur“ mit feinem Bio-Karottengemüse DE-ÖKO-006, dazu Kartoffelpüree A,E,G,G1,M* Brennwert: 1610 kJ, 385 kcal	Hausgemachte Kalbfleischbällchen in Zwiebelsoße, dazu Gemüsereis A,E,G,G1* Brennwert: 2936 kJ, 677 kcal	Eine gebratene Geflügelkeule in Champignonsoße, dazu Teigwaren A,E,G,G1,M* Brennwert: 3457 kJ, 826 kcal	Schweinerückensteak „Western Art“, mit Zwiebeln, Mais, Paprika, Speck ^{2,4} und Kidneybohnen, dazu Kartoffel-Kräuterpüree A,B,E,G,G1,M* Brennwert: 1927 kJ, 460 kcal
Menü 2	Ein „Wiesnhendl“ ein halbes Brathähnchen mit hausgemachtem Kartoffelsalat, dazu eine Scheibe Roggenmischbrot A,B,G,G1,G2* Brennwert: 3113 kJ, 767 kcal	Ein Paar Rostbratwürste mit Blaukraut und Salzkartoffeln A,B,E,G,G1* Brennwert: 2709 kJ, 647 kcal 	Eine Mini-Schweinshaxn⁴ in deftiger Schwarzbiersoße, dazu Bayrisch Kraut und 2 Semmelknödel A,B,E,G,G1,J,M* Brennwert: 2541 kJ, 607 kcal 	„Reiberdatschi“ (Kartoffelreibekuchen) dazu Rahmschwammerl (Pilze) mit Gemüse und Speck ^{2,4,8} E,G,G1,M* Brennwert: 2474 kJ, 591 kcal 	Bayrisches Biergulasch (vom Ochsen) mit Zwiebeln, dazu Spatzen (Eierspätzle) B,E,G,G1* Brennwert: 2303 kJ, 550 kcal
Menü 3	Ein Geflügelspieß „Hawaii“ in fruchtiger Curry-Ananas-Soße, dazu Langkornreis A,B,E,G,G1,J,M* Brennwert: 3738 kJ, 893 kcal	Rindfleisch „Asia“ Rindfleischstreifen mit Gemüse in süß-saurer Soße, dazu feine Bandnudeln A,B,E,G,G1,J* Brennwert: 2708 kJ, 650 kcal	„Unser Klassiker“ Badisches Ochsenfleisch in Meerrettichsoße, dazu Bouillonkartoffeln A,E,G,G1,I,M* Brennwert: 2423 kJ, 579 kcal	Ein paniertes Seelachsfilet mit Risoleekartoffeln, dazu hausgemachte Remouladensoße ⁹ B,E,F,G,G1,M* Brennwert: 4048 kJ, 967 kcal	Sylter Fischpfanne verschiedene Sorten Seefisch, Krabben und Gemüse in Weißweinsauce, dazu gibt es Kräuterreis A,B,E,F,G,G1,I,K,M* Brennwert: 3277 kJ, 783 kcal
Menü 4 vegetarisch	Vegetarische Köttbullar in Soße, dazu Zuckererbsen und Kartoffel-Karottenpüree A,E,G,G1,M* Brennwert: 2034 kJ, 486 kcal	Chili sin Carne con Bulgur mit Hartweizen, Mais, Paprika, Kidneybohnen und Tomaten, als Beilage gibt es ein Fladenbrot C,G,G1,G3,G4* Brennwert: 3045 kJ, 727 kcal	Eine Gemüsefrikadelle mit Kohlrabigemüse a la creme, dazu Kräuter-Penne E,G,G1,M* Brennwert: 2453 kJ, 586 kcal	2 Vollkornpfannkuchen mit buntem Pilz-Gemüseragout in Kräuter-Sahnesauce E,G,G1,M* Brennwert: 2781 kJ, 664 kcal	Farfalle „tricolore“ (Bunte Schleifen-Pasta) mit fruchtiger Tomatensoße, dazu Reibekäse E,G,G1,M* Brennwert: 2613 kJ, 624 kcal
Menü 6 Kaltmenü	Hausgemachtes „Bircher Müsli“ mit frischen Äpfeln, gerösteten Mandeln, Honig und Joghurt verfeinert, dazu frischen Obstsalat G,G3,G4,H,H1,H2,M* Brennwert: 3753 kJ, 896 kcal	Pikanter Frischkäse mit Paprika verfeinert und mit Zwiebeln ausgarniert, dazu 2 Scheiben Brot B,G,G1,G2,M* Brennwert: 3026 kJ, 723 kcal	Hähnchen-Nuggets paniert mit einer Rohkostsalat-Mischung und Currydip, dazu ein Brötchen A,B,E,G,G1,G2,G3,M* Brennwert: 3431 kJ, 820 kcal	Gemischte Schinkenplatte^{2,4,8} mit Melonenscheiben garniert, dazu 2 Scheiben Brot und Butter A,B,E,G,G1,G2* Brennwert: 2046 kJ, 489 kcal 	Thunfischsalat^{4,9} in Essig-Olivenöl-Dressing, mit Mais, Tomaten und Erbsen, dazu ein Mini-Baguette B,E,F,G,G1,G2,G3* Brennwert: 2804 kJ, 670 kcal
Menü 7 Salatplatte	Salatplatte „Herbst“ Kürbis-, Zucchini-Mais-,Brokkolisalat, Käsesalat mit Nüssen und Äpfeln, Blattsalat, ausgarniert, dazu ein Bio-Vollkornbrötchen DE-ÖKO-006 A,B,C,E,G,G1,M* Brennwert: 2516 kJ, 601 kcal	„Farmer“-Salatplatte Cole-Slaw-Salat, Paprika-, Gurken- und Mais-Kidneybohnen Salat, Blattsalat, schön ausgarniert, dazu ein Bio-Vollkornbrötchen DE-ÖKO-006 A,B,C,E,G,G1,M* Brennwert: 2532 kJ, 607 kcal	Salatplatte „Holländische Art“ Karotten-, Gurken-, Tomatensalat, Nudelsalat, Blattsalat, mit Käsescheibe garniert, dazu ein Bio-Vollkornbrötchen DE-ÖKO-006 A,B,C,E,G,G1,M* Brennwert: 2636 kJ, 630 kcal	Salatplatte „China“ Karotten-, Weißkraut-, Brokkolisalat, Glasnudelsalat, Blattsalat, mit Mini- Frühlingsrollen garniert, dazu ein Bio- Vollkornbrötchen DE-ÖKO-006 A,B,C,E,G,G1,M* Brennwert: 2782 kJ, 668 kcal	Salatplatte „Ei“ Karotten-, Roter Rettich-, Gurkensalat und Eiersalat, dazu Blattsalatmischung und ein Bio-Vollkornbrötchen DE- ÖKO-006 A,B,C,E,G,G1,M* Brennwert: 2431 kJ, 569 kcal
Beilagen- salat 1	Bunter Blattsalatmix mit weißem Dressing A,B,E,M* Brennwert: 358 kJ, 86 kcal	Blattsalat „Silvia“ mit weißem Dressing A,B,E,M* Brennwert: 448 kJ, 107 kcal	Rote Bete-Salat⁹ Brennwert: 115 kJ, 28 kcal	Hausgemachter Gurkensalat A,B,E,M* Brennwert: 353 kJ, 70 kcal	Lollo-Mix-Salat mit weißem Dressing A,B,E,M* Brennwert: 432 kJ, 103 kcal
Beilagen- salat 2	Bunter Blattsalatmix mit Essig-Öl-Dressing B • Brennwert: 276 kJ, 66 kcal	Blattsalat „Silvia“ mit Essig-Öl-Dressing B • Brennwert: 281 kJ, 67 kcal	Bunte Rohkostsalatmischung A,B,E,M* Brennwert: 216 kJ, 50 kcal	Hausgemachter Gurkensalat A,B,E,M* Brennwert: 353 kJ, 70 kcal	Lollo-Mix-Salat mit Essig-Öl-Dressing B • Brennwert: 266 kJ, 64 kcal
Dessert 1	Schokopudding M • Brennwert: 618 kJ, 148 kcal	Eine Portion Apfelmus⁴ Brennwert: 345 kJ, 83 kcal	Fruchtjoghurt M • Brennwert: 299 kJ, 71 kcal	Ein Gebäckstück E,G,G1,M* Brennwert: 590 kJ, 41 kcal	Zitronen-Mousse¹ M • Brennwert: 468 kJ, 112 kcal
Dessert 2	Ein Pfirsich Brennwert: 146 kJ, 35 kcal	Eine Bio-Banane DE-ÖKO-006 Brennwert: 138kJ, 76 kcal	Ein Apfel Brennwert: 152kJ, 36 kcal	Eine Kiwi Brennwert: 142 kJ, 34 kcal	Eine Birne Brennwert: 152 kJ, 36 kcal

Wir arbeiten
zu 100%
mit Ökostrom



1= mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Geschmacksverstärker, 4 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken B= Zutat aus kontrolliertem Bio-Anbau nach EG-ÖKO Verordnung. ÖKO Kontrollstelle DE-ÖKO-006 A = Sellerie, B = Senf, C = Sesam, D = Erdnüsse, E = Eier, F = Fisch, G = Gluten, G1 = Weizen*, G2 = Roggen*, G3 = Gerste*, G4 = Hafer*, H = Schalenfrüchte, H1 = Mandeln*, H2 = Haselnüsse*, H3 = Walnüsse*, H4 = Kaschunüsse*, H5 = Pecannüsse*, H6 = Paranüsse*, H7 = Pistazien*, H8 = Macadamianüsse*, I = Schwefeldioxid + Sulfit, J = Soja, K = Krebstiere, L = Lupine, M = Milch, Laktose, N = Weichtiere *Enthaltene Allergene können über unsere Bestellhotline erfragt werden. Brennwerte: K = Kohlenhydrate, E = Eiweiß, F = Fett. Abgepackte Desserts siehe Verpackung; * und daraus gewonnene Erzeugnisse · Regelmäßige neutrale Hygienekontrollen durch das BAV-Institut Offenburg. Unsere Frischmenüs sind zum sofortigem Verzehr bestimmt. Druckfehler, Irrtümer und Änderungen vorbehalten.

